



Turun Silmäexpertit
Åbo Ögonexperter

Yläluomileikkaus

- Ikääntyminen aiheuttaa kollageenisäikeiden heikentymistä. Ihon ja ihonalaiskudoksen kimmoisuus vähenee, ja yläluomen iho alkaa passiivisesti venyä alaspäin poimuille
- Ikääntymismuutokset tapahtuvat muuallakin kasvoissa, mutta tulevat usein ensimmäisenä esiin silmäluomilla niiden ihon ohuuden vuoksi

Toimenpiteeseen valmistautuminen

- Verta ohentavien särkylääkkeiden käyttöä on vältettävä mielellään viikon ajan ennen leikkausta (Disperin, Asperin, Burana, Ibusal, Primaspan). Tarvittaessa voitte käyttää Paracetamolia sisältävää särkyläkettä (esim. Panadol). Myös kalaöljyvalmisteita sekä omega 3 tuotteita tulisi välttää 1-2 viikkoa ennen leikkausta.
- Mikäli Teillä on Marevan- tai jokin muu verta ohentava lääkitys, kysykää lääkkeen määränneeltä lääkäriltä, voiko lääkkeen tauottaa kolmen päivän ajaksi ennen toimenpidettä, verenvuodon ja mustelmien vähentämiseksi. Toimenpidepäivänä lääkkeen voi ottaa, koska sen vaikutus alkaa viiveellä.
- Kotihoito-ohjeet lähetetään tarvittaessa kotiin ennen operaatiota yhdessä antibioottisalvareseptin kanssa!

Leikkauspäivän aamuna

- Kasvot ja hiukset kannattaa pestä toimenpideaamuna, sillä haava-aluetta ei saa kastella kahteen päivään toimenpiteen jälkeen.
- Kahvin ja alkoholin nauttimista sekä tupakointia tulee välttää leikkauspäivänä.

Tekniikka

- Luomileikkauksessa ollaan makuuasennossa noin tunnin ajan, hammaslääkärin tuolia muistuttavassa tuolissa. Tarvittaessa edeltävästi saa rauhoittavaa lääkettä.
- Ylimääräisen ihon alue piirretään luomille.
- Paikallispudutusainetta laitetaan ohuella neulalla aivan ihon alle. Tämä on toimenpiteen epämiellyttävien osa. Itse ylimääräisen ihon poisto ei satu.
- Haava suljetaan hyvin ohuella jatkuvalla ompeleella, joka saa olla viikon ajan paikoillaan. Päälle voidaan tarvittaessa laittaa ihoteipit tai antibioottisalvaa.



Turun Silmäexpertit
Åbo Ögonexperter

P. 02 - 277 5100 | BRAHENKATU 13 A, 20100 TURKU

WWW.TURUNSILMAEXPERTIT.FI



Toimenpiteen jälkeen

- 9 vrk:n ajan on vältettävä uimista, saunomista ja hikoilua, jotta haava paranee mahdollisimman huomaamattomaksi, eikä tulehdu.
- Mustelmaa ja turvotusta tulee lähes kaikille. 1-2 viikon ajan tämä on yleensä selvästi nähtävissä.
- Turvotuksen seurauksena silmät kuivuvat herkemmin. Leikkauksen jälkeen kannattaa käyttää silmien kostutustuotteita. Suosittelemme mm. liikkeestämme saatavia Blink Intensive Tears Plussaa, Thealoz Duo ja Biodrop-valmisteita.
- Yleensä toimenpiteen jälkeen ei ole kipuja tai särkyjä. Pistelyä, kihelmöintiä, kuumotusta kyllä on tunnettavissa. Särkyyn voi ottaa paracetamoliam sisältäviä särkylääkkeitä (esim. Panadol) leikkauspäivänä ja/tai pitää kylmäpakkausta. Disperin ja Aspirin sekä Burana eivät ole toivottavia särkylääkkeitä ennen leikkausta, mutta leikkauksen jälkeen niitä voi käyttää.
- Haavan suojana käytetään joko antibioottivoidetta tai haavateippejä. Leikkaushaavalle sivellään Chloromycetin tai Oftan Chlora-salvaa puhtaalla pumpulipuikolla 3-4 kertaa vuorokaudessa ompeleiden poistoon asti, mikäli ei ole laitettu haavateippejä, ja 2 pv sen jälkeen.
- Haava-alueet on pidettävä puhtaana eikä aluetta saa hangata.
- Kasvot ja hiukset voi pestä kahden päivän kuluttua leikkauksesta, saippuaveden joutumista haava-alueelle on varottava.
- Ompeleet poistetaan viikon kuluttua toimenpiteestä.
- Meikata voi kahden päivän kuluttua ompeleiden poiston jälkeen.
- Turvotusta saattaa esiintyä ensimmäisinä päivinä. Puoli-istuva asento vähentää turvotusta ja jälkivuodon riskiä. Leikkauspäivänä kannattaa pitää leikkausalueella kylmähaudetta noin. 15 min jaksoissa useita kertoja ja lepo on tärkeää. Kumartavia asentoja tulee välttää, esim. kengännauhat sidotaan istuen.
- Lymfahoito ennen ja jälkeen leikkauksen nopeuttaa turvotuksen häviämistä.
- Hartioiden pyörittäminen ja muu liikehoito parantavat nestekiertoa vähentäen näin turvotusta. Myös vedenjuonti lisää nestekiertoa ja auttaa osaltaan turvotukseen.
- Lisäksi ravintoon kannattaa kiinnittää huomiota, sillä proteiini- ja C-vitamiinipitoinen ruokavalio edesauttaa haavan paranemista.
- Arpia tulee suojata auringolta puoli vuotta leikkauksesta aurinkolasien kanssa.

On syytä kääntyä lääkärin puoleen, jos

- silmässä tai haavassa on yllättävää kipua
- haava vuotaa verta
- haava turpoaa tai alkaa märkiä
- yli 38 asteen kuume kestää yli vuorokauden



Turun Silmäexpertit
Åbo Ögonexperter

P. 02 - 277 5100 | BRAHENKATU 13 A, 20100 TURKU
WWW.TURUNSILMAEXPERTIT.FI



Turun Silmäexperttien sairaanhoitajat on koulutettu antamaan lymfahoitoa jouduttamaan yläluomileikkauspotilaidemme leikkaukseen liittyvän turvotuksen häviämistä.

Lymfahoito voidaan aloittaa esihoitona ennen leikkausta ja lymfaa jatketaan tarpeen mukaan 3-5 kertaa toimenpiteen jälkeen. Hoito parantaa lymfa-kiertoa. Post-operatiivisen turvotuksen leviäminen suuremmalle pinta-alalle nopeuttaa sen imeytymistä, koska se suurentaa imeytymispinta-alaa.

Lymfakäsittelyn hinta on 53€ ja siitä voi saada Kela-korvausta 8€. Varaa aikaa n.60-90min/käsittelykerta. Leikkauspäivänä on hyvä varata aikaa seuraavasti: lymfakäsittely ja tarvittaessa rauhoittava esilääke 90min + toimenpide 1h 10min + kylmähaude 30 min eli yhteensä reilu 3h.



Lue lisää yläluomileikkauksista:

<http://www.turunsilmaexpertit.fi/fi/palvelut/luomileikkaukset/>



Turun Silmäexpertit
Åbo Ögonexperter

P. 02 - 277 5100 | BRAHENKATU 13 A, 20100 TURKU
WWW.TURUNSILMAEXPERTIT.FI

