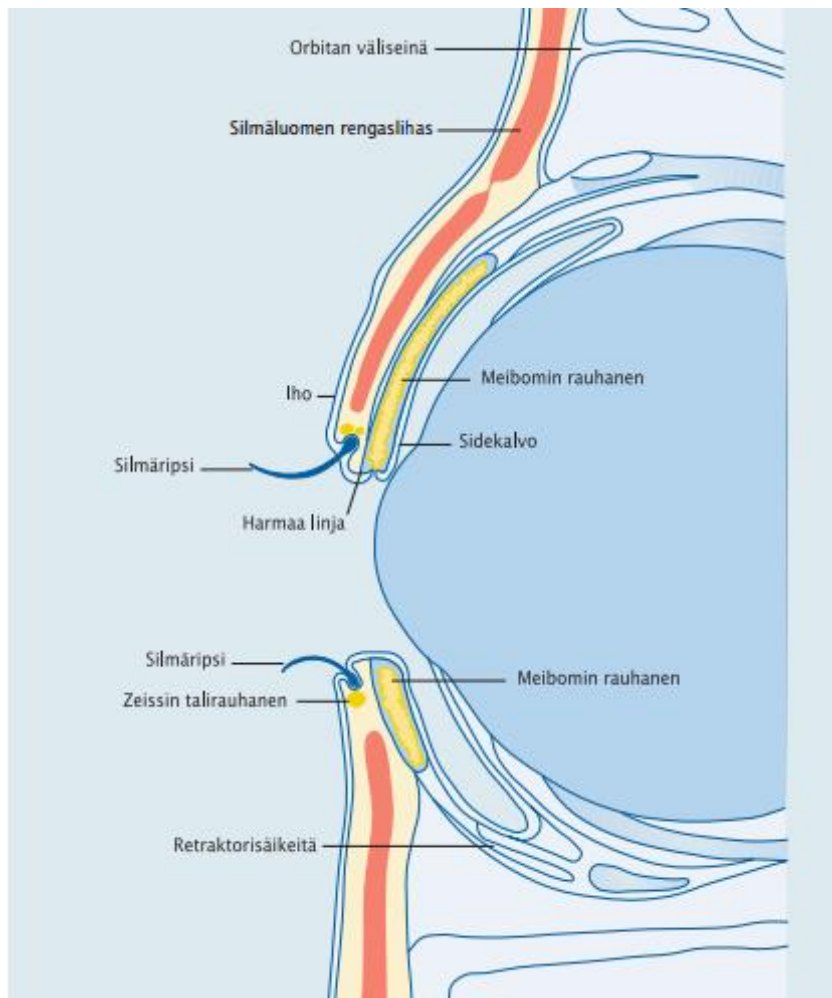


17.9 Silmäluomen reunan tulehdus eli blefariitti

Kroonisesti tulehtunut luomenreuna vaatii aina parantukseen pitkäaikaista ja säännöllistä hoitoa. Blefariitti on hilseilevä tai haavainen luomenreunan tulehdus, joka aiheuttaa usein punoitusta ja ärsytystä. Silmät voivat olla myös kutiavat ja karstaiset. Silmät voivat tuntua kuivilta ja niissä on hiekan tunnetta. Oireet voivat esiintyä joskus hyvinkin pitkään. Silmäluomen reunassa on lukuisia talimaista eritettä tuottavia rauhasia, joita kutsutaan Meibomin rauhasiksi. Niitä on ylä- ja alaluomen reunassa ripsien tyvessä ja niiden suuaukot näkyvät pieninä pisteinä luomireunassa.

Tärkeintä luomenreunan tulehduksen hoidossa on säännöllinen ja pitkäaikainen luomireunan puhdistus karstasta ja tulehduseritteestä. Perushoitona on hyvä päivittäinen silmäluomen hygienia, jonka avulla voidaan lievittää oireita. Koska oireet voivat uusiutua, päivittäinen rutiini silmäluomien puhdistuksessa on tärkeää. Silmäluomien päivittäiseen hygieniaan kuuluu kolme vaihetta: lämpö, hieronta ja puhdistus. Luomireunan tulehduksen hoito on tärkeää, sillä hoitamattomana luomireunat voivat arpeutua, ripset harventua ja saattavat kääntyä väärään asentoon.



Silmäluomen poikkileikkaus.



Turun Silmäexpertit
Åbo Ögonexperter

P. 02 - 277 5100 | BRAHENKATU 13 A, 20100 TURKU

WWW.TURUNSILMAEXPERTIT.FI

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



1. LÄMPÖ

Jotta silmiin muodostunut kovettunut karsta voidaan poistaa, sitä tulee aluksi lämmittää.

Lämmitykseen voidaan käyttää kuumia ja kosteita pyyhkeitä tai tähän tarkoitukseen suunniteltuja Blephasteam –laseja.

2. HIERONTA

Silmäluomien lämmityksen jälkeen hiero silmäluomia puhtain sormin. Hiero silmäluomia varovasti ylhäältä alaspäin luomireunaa kohti ja alaluomea hierotaan alhaalta ylöspäin luomireunaa kohti kunnes kaikki erite ja karsta on irronnut. Toista muutamia kertoja aktivoiaksesi silmien kyynelerityksen.

3. PUHDISTUS

Hieronnan jälkeen puhdista silmäluomet steriileillä pyyhkeillä (esim. Blephaclean).

Puhdistuspyyhkeet sisältävät myös kosteuttavia ainesosia ja puhdistavat ainesosat vähentävät karstan syntyä.



Lääkärisi saattaa suositella sinulle Blephasteam- laitetta blefariittisi hoitoon. Blephasteam –”silmäsauna” on helppokäyttöinen, turvallinen ja miellyttävä hoitomuoto.

Blephasteam® on patentoitu lääkinnällinen laite, joka saa aikaan olosuhteet, jotka luonnollisella tavalla parantavat kyynelneesten laatua ja edistävät siten silmien terveyttä, näkökykyä ja hyvinvointia. Blephasteam® suojalasit on kehitetty silmäluomien lämpö- ja kostutushoitoon.

Blephasteamin avulla saadaan parannettua kyynelkalvon lipidikerroksen paksuutta ja laatua, mikä edistää kyynelneesten tuotantoa. Kyynelkalvon lipidikerros erittyy silmäluomen reunassa olevista Meibomin rauhasista, jotka voivat tukkeutua ja aiheuttaa esim. kuivasilmäoireyhtymää. Blephasteam –suojalasit on kehitetty silmäluomien lämpöhoitoon, mikä estää Meibomin rauhasta tukkeutumasta ja edistää silmäluomien sekä silmien terveyttä. Blephasteam suojalasiens turvallisuus on tutkittu ja validoitu.

Suojalasit eivät haittaa näkökykyä käytön aikana ja myös yläluomen toimintakyky säilyy, jolloin lipidejä ja kyynelneestettä pääsee erittymään räpäytyksen aikana.



Turun Silmäexpertit
Åbo Ögonexperter

P. 02 - 277 5100 | BRAHENKATU 13 A, 20100 TURKU

WWW.TURUNSILMAEXPERTIT.FI





Blephasteam®

Eyelid warming device, moist heat technology



BlephaClean-puhdistuspyyhkeet (20 pyyhettä pakkauksessa) 11€ / pakkaus

BlephaSteam-laite 210€

BlephaSteam-kostutusrengaspaketti (100 rengasta pakkauksessa) 13€

BlephaSteamin hoitokerta Turun Silmäexperteillä 20 € (omavastuu 14 € Kelakorvauksen jälkeen)

Paljousalennukset: 10€ alennusta kun ostos vähintään 100€ ja alennus 20€ kun ostos vähintään 200€.

Paljousalennus koskee silmien kostutustuotteita, ravintolisiä, silmäluomien hoitotuotteita (paitsi silmäsauna) ja Forever-tuotteita, kuten Argi+, AloeVera –juomat ja Vital5 -ravintolisäpaketti.



Turun Silmäexpertit
Åbo Ögonexperter

P. 02 - 277 5100 | BRAHENKATU 13 A, 20100 TURKU

WWW.TURUNSILMAEXPERTIT.FI

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

